




Schneller Nudelsalat.

 **15 Min.**  **20 Min.**  **leicht**
Vorbereitung Gesamtzeit Aufwand

Zutaten für: Portion(en) Zubereitung:

g Pasta z.B. Fusilli

Salz

g Kichererbsen, gegart

g Cherrytomaten

Handvoll Rucola

rote Zwiebel(n)

g Salatmayonnaise

Pfeffer

Blätter Minze

1 Die Pasta nach Packungsanleitung in gesalzenem Wasser bissfest garen. Dann durch ein Sieb abgießen, kalt abbrausen und gut abtropfen lassen.

2 Kichererbsen in ein weiteres Sieb geben und mit kaltem Wasser abbrausen, dann ebenfalls abtropfen lassen.

3 Tomaten waschen, trocken tupfen und halbieren.

4 Rucola putzen, waschen und trocken schleudern.

5 Die Zwiebel schälen und in kleine Stücke schneiden.

6 Pasta, Kichererbsen, Tomatenhälften, Rucola, Zwiebelstücke und Salatmayonnaise in einer Schüssel mischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit Minzblättchen garniert servieren.

Tipp: Dazu schmecken geröstete Pinienkerne.